

Oraal Allergie Syndroom

Definitie:

Het oraal allergie syndroom (OAS) is een lokale allergische reactie met jeuk, tintelingen en zwelling van de keel, lippen, tong of volledige mond. Dit ontstaat typisch 15 minuten na contact met rauwe vruchten, groenten of noten. Na een uur verdwijnen de klachten weer. Er moet aan een ernstiger type voedselallergie gedacht worden zo er klachten ontstaan van netelroos over het hele lichaam, astma, misselijkheid met braken of bloeddrukval.

De reactie ontstaat o.b.v. een kruisallergie waarbij de persoon eerst allergisch wordt aan pollen. De antistoffen tegen de bepaalde eiwitten in de pollen kunnen ook reageren tegen gelijkaardige eiwitten in de voeding. Deze eiwitten zijn hittelabel waardoor ze dus veranderen van vorm na blootstelling aan hitte (bakken, braden, koken, ...). Op dat moment herkennen de antistoffen deze eiwitten niet meer en ontstaat er dus ook geen allergische reactie. (Vb. Appelmoes, fruitsap uit brik, chocopasta)

Boompollen:

Indien u allergisch bent aan berk, heeft u kans om ook allergisch te zijn aan hazelaar, els, beuk en bijvoet. Tot 50% van de patiënten ontwikkelt een OAS voor rauwe appel, peer, steenvruchten (kers, perzik, abrikoos), kiwi, aardappel, noten (okkernoot, hazelnoot, amandel), peterselie en sommige rauwe groenten (paprika, selder, wortel en tomaat).

Graspollen:

Indien u allergisch bent aan grassen, heeft u kans om ook te reageren bij blootstelling aan steenvruchten, citrusvruchten en meloenen maar ook aardnoten, pinda, wortel, komkommer, banaan, ananas, selder, peterselie, aardappel, tomaten en voedingsmiddelen op basis van granen.

Kruiden:

Indien u allergisch bent aan kruiden, heeft u kans om ook allergisch te zijn aan selder, dille, anijs, kervel, wortel en venkel.

Diagnose:

De diagnose wordt gesteld door het klachtenpatroon bij blootstelling aan de specifieke voeding. Huidpriktesten worden uitgevoerd om de onderliggende (pollen)allergie vast te stellen.

Behandeling:

De voeding die reactie geeft wordt best in zijn rauwe vorm vermeden. Zodra er symptomen optreden dit u deze voeding te vermijden. U mag onmiddellijk een anti-histaminicum nemen. Enkel bij hevige klachten kan een auto-injector met adrenaline (Epipen) overwogen worden.

Andere voedingsmiddelen die ook een OAS kunnen geven mogen verder gebruikt worden zo u geen klachten ervaart. Eventueel kan u dit met een gespecialiseerde dietiste bespreken om geen onnodige voedingsmiddelen te weren uit uw dieet.

Alcohol en aspirine zijn gekend om de klachten van OAS te verergeren.

Eventuele immunotherapie voor de onderliggende (pollen)allergie heeft weinig tot geen effect op de OAS.